

SAINTES, le 22 février 2021

MARS BLEU : la Nouvelle-Aquitaine se mobilise pour promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal

Le Président de la République a dévoilé début février la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030. Ambitieuse, cette stratégie vise à réduire significativement le poids que font peser les cancers sur la santé et la vie des Français. **Elle a été l'occasion de rappeler que nous disposons, à portée de main, d'armes efficaces pour lutter contre les cancers : la Prévention et les Dépistages.**

« Qu'attendons-nous pour réaliser un test simple et rapide qui peut nous sauver la vie ? »

Dans le cadre de **Mars Bleu**, mois de lutte contre le cancer colorectal, en Nouvelle-Aquitaine, **l'ensemble des partenaires du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA) appellent chacun**, grand public et professionnels de santé, **à se mobiliser pour promouvoir ce dépistage** fiable et performant qui peut sauver des vies. Mars Bleu est ainsi l'occasion de rappeler la dangerosité du cancer colorectal et l'opportunité qu'offre le dépistage d'améliorer les chances de guérison et de diminuer la lourdeur des traitements.

Alors, si vous avez entre 50 et 74 ans, demandez le test à votre médecin !

*« Le cancer colorectal est le 3^{ème} cancer le plus fréquent et reste le 2^{ème} cancer le plus meurtrier aujourd'hui en France, avec près de 43 000 nouveaux cas diagnostiqués et 17 000 décès par an. Ce **dépistage est encore trop peu réalisé** en France et dans notre région : la participation en 2019 n'est que de 30,5% en France, de 31,4% en Nouvelle-Aquitaine avec des écarts de participation selon les départements et a pâti en 2020 du confinement. Pourtant, lorsqu'il est **détecté tôt**, il se **guérit dans 9 cas sur 10**. **La prévention et le dépistage sont actuellement les armes les plus efficaces contre les cancers les plus répandus ! alors, pourquoi attendre !** » comme le souligne Benjamin GANDOUET, Directeur Général du CRCDC-NA.*

Le cancer colorectal (ou cancer du gros intestin) touche 4 hommes sur 100 et 3 femmes sur 100, le plus souvent après l'âge de 50 ans. Ce cancer évolue souvent, dans un premier temps, sans symptôme. De ce fait, il est parfois diagnostiqué tardivement et nécessite alors des traitements lourds. Ce n'est toutefois pas une fatalité car **un dépistage efficace existe.**

Denis SMITH, Président du CRCDC-NA, rappelle ainsi que « *L'objectif est d'atteindre une participation de 65% de la population pour réduire de manière significative l'incidence du cancer colorectal (par détection des polypes avant qu'ils ne dégénèrent en cancer) et sa mortalité (grâce à la détection des cancers à un stade précoce). L'enjeu est donc de taille. **Le dépistage régulier du cancer colorectal permettrait en effet d'éviter plus de 6 500 décès par an** (avec un taux de couverture à 65%) ».*

Le cancer colorectal se développe en effet lentement le plus souvent à partir de petites lésions dénommées polypes. La plupart des gros polypes ou des cancers saignent de façon intermittente dans le côlon ou le rectum. Le sang émis par ces lésions se retrouve dans les selles sous forme de traces généralement invisibles à l'œil nu mais qui peuvent être détectées par un test de dépistage. Ce test permet ainsi d'identifier des cancers à un stade précoce de leur développement, voire de détecter et de traiter des polypes avant qu'ils n'évoluent vers un cancer.

Le Docteur Anne FEYLER, médecin coordonnateur du site de Charente-Maritime du CRCDC-NA, rappelle que « le dépistage organisé s'adresse aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans ne présentant pas de symptômes ni de facteurs de risque (NB : une coloscopie est recommandée pour les personnes symptomatiques ou présentant des antécédents).

Le test de dépistage proposé est un test immunologique de recherche de sang dans les selles. C'est un **test simple, rapide et efficace, à faire chez soi, tous les 2 ans**. Il s'agit d'un prélèvement de selles à renvoyer par la Poste grâce à une enveloppe retour. L'analyse est effectuée par un laboratoire unique qui reçoit l'ensemble des tests. Si le test est positif (4% des cas), cela ne signifie pas forcément qu'un cancer est présent mais que du sang a été détecté dans les selles. Pour identifier l'origine du saignement, une coloscopie sera réalisée en complément par un gastroentérologue.

Le test de dépistage, **pris en charge à 100 %** par l'Assurance Maladie sans avance de frais, peut être remis par le médecin traitant, les gastroentérologues, les gynécologues et les médecins des centres d'examen de santé.

C'est grâce à la mobilisation de tous, professionnels de santé, acteurs sociaux, institutionnels et usagers que ce combat pour la vie pourra se gagner ! Ils s'unissent tous pour sonner la mobilisation autour de cet enjeu de santé publique :

Emilie BERGER et Sylvie GUILLEMAIN, infirmières ASALEE en Charente-Maritime, témoignent : « l'éducation thérapeutique et la prévention auprès des patients atteints de maladies chroniques est notre cœur de métier. Notre travail de collaboration avec les médecins généralistes nous permet d'avancer pour que ce dépistage devienne un bon réflexe. Il reste un travail considérable à mener auprès du grand public : parlons-en ! »

Pour le Docteur BOUZOUAID, médecin gastroentérologue au Centre Hospitalier de Jonzac, « la participation en Charente-Maritime reste vraiment trop faible (27,5% pour la période de 2019-2020), ce qui est regrettable puisque le dépistage est un geste anodin qui peut sauver la vie ! »

Pour le comité départemental de la Ligue contre le cancer de Charente-Maritime et son président, le professeur Jean-Marie PIOT, lors de Mars bleu, il est essentiel de briser les tabous et libérer la parole sur le cancer colorectal. Le dépistage du cancer colorectal, à partir de 50 ans, c'est tous les 2 ans pour toutes et tous, il s'agit d'un test simple, rapide et efficace à faire chez soi. Détecté à temps, un cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

Savoir, c'est pouvoir agir et soigner ! Mobilisons-nous tous contre le cancer colorectal.

En savoir plus sur : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal>



DÉPISTAGE DESCANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Contact :

Dr Anne FEYLER – 06 73 09 23 85
Médecin Coordonnateur Territorial
a.feyler@depistagecancer-na.fr

Camille VILA – 06 72 24 43 25
Chargée de Santé publique
c.vila@depistagecancer-na.fr

Le CRCDC-NA est financé par :

