

À l'occasion de la Semaine d'information sur la santé mentale,
les **conseillers départementaux du canton des Trois Monts** organisent :

La **santé mentale**, parlons-en !

Hôpital de Boscamnant
Jeudi 12 octobre

9h00 : Accueil café

9h30 : Réunion de sensibilisation à la santé mentale

Animée par Madame Sylvie Rayé
coordinatrice du Projet territorial de santé mentale (PTSM)

Ouvert à **toutes et tous** !

Angoisse

Surcharge mentale

Insomnie

Stress

Burn-out

