

SENTIER DES ARTS - PORT MAUBERT - DIMANCHE 12 OCTOBRE
Journée animations et activités autour des œuvres de 11h à 17h
GRATUIT - Restauration sur place

Matin Tonic

- **YOGA** avec Cindy DESHOGUES - KAIVALYA YOGA
- **PILATES** avec Samuel JEHENN - SAM TRAINING
- **RELAXATION DYNAMIQUE** avec Pascale PATTE-WILBERT

Deux séances de 11h à 11h45 et de 12h à 12h45 / Prévoyez tenue de sport et tapis !

Animations sur la journée de 11h à 17h

- **TIR A L'ARC** avec Les Archers de Pons
- **Balades à dos d'ânes** avec Alternative Animale (pour enfants max 30kg)

Arts éphémères autour des œuvres

Départ d'un circuit entre danses et musiques autour des œuvres à 14h et à 15h30 à l'œuvre « étrange bête », avec :

- **ESCCA Danse** à Archiac avec Anne-Damienne Houpert
- **STUDIO BAI THO** à Jonzac avec Caroline Rousselot
- **ECOLE DES ARTS de Haute Saintonge** avec Aline Manerouck pour la danse, Jean-Marc Yven pour l'accordéon diatonique et l'orchestre de rue encadré par Bertrand Bourgeois.

Village des découvertes et activités manuelles de 11h à 17h en face de l'école de voile.

Art-Thérapie (Stéphanie Fabia) : Art diverse de manière détourné et expérimentale.

Apiculture : (Le rucher d'isabeille) : Présence d'une ruche pédagogique et atelier de fabrications de bougies.

Vitrail (Atelier de la corderie) : Atelier découverte du vitrail, essaie très simple de la méthode Tiffany, abordable pour tout public à partir de 7/8ans.

Couture (Atelier création couture) : Création de petit bateau en bois flotté où les participants pourront coudre la voile de leur bateau décoratif.

Nœuds marin (Dick DeMunck) : Démonstration et apprentissage des nœuds marin.

Spiruline (Spiruline de haute Saintonge) : Observation au microscope et explication de ce qu'est la spiruline.

Dessin (Lucas-Faytre) : Croquis sur motifs avec des techniques rapides comme: encre, aquarelle, pastels, crayons de couleurs, ainsi que des techniques de l'encre de chine, associées ou non à l'aquarelle.

Si Saint-Fort m'était conté :

- **Reliures et Collage** : Démonstration de reliure d'art à ses différentes étapes, et atelier où nous pouvons faire recouvrir des petits carnets ou autres objets par collage (papiers, toiles, cuirs) à la demande.
- **Calligraphie** : Atelier de découverte de la calligraphie
- **Poterie** : Sculpture et modelage sur argile avec Laëtitia Rochette
- **Visite contée en calèche 1h** départs : 11h30 / 14h / 15h30
- **Sculpture sur ballon** avec Renaud

Renseignement et infos CAP sur Maubert à Port Maubert / Tél. 05 46 86 48 12