



Communauté des Communes de la
Haute-Saintonge


**Activités
Nature**



Sentiers découverte

" Les Landes de Haute-Saintonge "



Rejoins-
moi à Corignac puis
à Bussac-Forêt pour 2
randonnées inoubliables !





Les Landes de Haute-Saintonge:
« le site naturel le plus riche en
espèces sauvages de la région
Poitou-Charentes ». Un site unique,
un site Natura 2000 !





Tout au long du sentier court, des stations ludiques vous aideront à découvrir la biodiversité et les mystères des Landes de Haute-Saintonge.

Départ de la Mairie de Corignac

Durée : 2 à 3 heures

Immersion dans une nature sauvage garantie !





Découvrez la faune et la flore des Landes aux cent mares situées au cœur des Landes de Haute-Saintonge...

Le Triton marbré



La Cistude d'Europe

Le Fadet des Laïches



La Gratiole officinale



Sentier
long :
10 km



Départ du lavoir de Bussac-Forêt

Durée : à pied : 4 h
à vélo : 2 h

N'oubliez-pas de vous munir du
livret jeu gratuit à retirer dans
les offices de tourisme de la
Haute-Saintonge.

15 La voie ferrée

Le train fait partie des transports en commun qui permettent de limiter les émissions de gaz à effet de serre et le réchauffement climatique qui en résulte. Il peut être en ce sens une bonne alternative à la voiture. En revanche, il fonctionne à l'électricité dont 80% de la production nationale est issue du nucléaire, source d'énergie polluante et potentiellement dangereuse.

Sais-tu ?
L'écartement des rails de chemin de fer varie selon les pays. Il en existerait 16 dans le monde entier. Un même train parti de France ne peut donc pas aller jusqu'en Russie... ! L'écartement le plus communément répandu est celui de la voie normale : 1435 mm.

Sais-tu ?
Selon toi, combien de traverses sont nécessaires pour la mise en place d'1 km de rails ?
(indice : une tous les 50 cm.)

1. À cause des gaz à effet de serre qu'elle produit,
2. à cause des risques de marée noire,
3. à cause de l'enfouissement des déchets radioactifs,
4. à cause de la foudre des réacteurs ?
Réponse : —

50 100 1000 2000

17 Les plantes médicinales

Il y a environ 4 millions d'années, notre ancêtre « Lucie » utilisait déjà les plantes médicinales pour se soigner. Jusqu'à la fin du 19^e siècle, elles étaient nos principaux « médicaments ». Depuis, les molécules chimiques ont fait leur apparition et les médicaments sont majoritairement réalisés dans des laboratoires, sans utilisation des plantes mais à partir de molécules de synthèses. Actuellement, la tendance s'inverse. Les remèdes naturels à base de plantes reviennent à la mode. Bien administrés, ils sont très efficaces et ne comportent pas les effets secondaires des médicaments chimiques.

Aide-moi à choisir quelle plante pourra atténuer la fièvre et les courbatures liées à la grippe de notre malade !

Le pissenlit
L'Aubépine
Le saule

Le sais-tu ?
Les plantes peuvent se présenter sous différentes formes : tisanes, teintures mères, huiles essentielles, extraits. Les droseries (plantes carnivores que tu vas découvrir bientôt sur ce parcours) sont protégées en France mais peuvent faire l'objet d'une culture pour la fabrication de médicaments homéopathiques utilisés contre la grippe ou les bronchites.

Quel médicament bien connu est fabriqué à partir du saule ? Décide le moi secret pour le savoir !

PLANTES ET PHARMACIE

RDV page suivante pour la suite de la borne 17 !