

Site de Charente-Maritime

« Je manque de temps »

- Rester en pleine forme permet de garder un emploi du temps chargé
- Ce n'est que quelques heures tous les 2 ans

« J'ai peur des résultats »

- C'est normal de s'inquiéter
- Ne pas y penser ne permet pas de l'éviter
- L'intérêt du dépistage est de vérifier que tout va bien ou d'agir vite en cas de problème

« Je n'ai pas de signes »

- Justement, c'est à cela que sert le dépistage
- Un début de cancer peut passer inaperçu
- Détecté tôt un cancer colorectal guérit dans 9 cas sur 10

« Je ne me sens pas concernée parce que je mène une vie saine »

- C'est bien d'avoir une vie saine mais non suffisant et le dépistage pourrait rejoindre vos bonnes habitudes
- Une vie saine diminue le risque de cancer mais ne le supprime pas

« Je n'ai pas les moyens »

- Le kit de dépistage et son analyse sont pris en charge à 100 %
- Il est remis sur simple demande par le médecin généraliste lors d'une consultation pour tout autre motif (cette consultation vous sera remboursée aux conditions habituelles)

Le test de recherche de sang dans les selles et son analyse sont pris en charge à 100 % par l'assurance maladie, sans avance de frais de votre part. Il vous est remis au cours d'une consultation chez le médecin traitant, qui est prise en charge dans les conditions habituelles, c'est-à-dire à 70 % sur la base du tarif conventionné de 25 euros (source : ameli.fr). Le reste à votre charge est remboursé par votre complémentaire de santé (mutuelle, assurance) si vous en avez une. Si vous êtes bénéficiaire de la [complémentaire santé solidaire](#) (ancienne CMU-C) ou de l'[aide médicale de l'État](#) (AME), le coût de cette consultation est pris en charge par l'assurance maladie sans avance de frais.

- Ce kit peut également vous être adressé par le centre de dépistage sur simple demande téléphonique

« Je suis déjà suivi par mon médecin »

- Parlez-en à votre médecin qui connaît le dépistage organisé
- Il sera informé de vos résultats

« On ne peut rien faire contre le cancer »

- 40 % des cancers peuvent être évités par un changement de nos comportements (*alcool, tabac, alimentation, activité physique ...*)
- Beaucoup de cancers peuvent être guéris notamment lorsqu'ils sont détectés tôt grâce au dépistage (détecté tôt un cancer colorectal guérit dans 9 cas sur 10)

« Je l'ai déjà fait il y a quelques années »

- Le délai entre 2 dépistage a été fixé par les spécialistes pour ne pas laisser évoluer un cancer
- Prenez rendez-vous dès l'invitation

« J'ai d'autres priorités »

- Prendre soin de soi apporte un certain réconfort
- Dans la plupart des cas vous serez rassuré

« Je ne crois pas en la prévention »

- La prévention permet de vivre plus longtemps en bonne santé

« Le dépistage, c'est vraiment efficace ? »

- L'intérêt du dépistage du cancer est prouvé scientifiquement
- Certes, le dépistage n'empêche pas le cancer, il permet de le détecter tôt et de le soigner efficacement avec des traitements moins lourds, en améliorant les chances de guérison et en limitant les séquelles
- Aucun test n'est efficace à 100%, il est possible qu'un cancer débutant ou un polype n'ait pas saigné, et donc pas été détecté, au moment où vous avez effectué votre test.
- Certains cancers peuvent en outre se développer entre deux dépistages = cancer d'intervalle.
- Il faut, donc dans les deux cas, rester vigilant et consulter son médecin au moindre signe clinique (amaigrissement inexpliqué, sang dans les selles, troubles du transit, douleurs abdominales inhabituelles etc.)

« Un test positif veut-il dire que j'ai un cancer ? »

- Non : un test positif signifie seulement que du sang a été détecté dans vos selles et cela peut avoir plusieurs causes. Afin d'en identifier l'origine, votre médecin vous adressera à un gastroentérologue pour réaliser une coloscopie.

« La coloscopie est-elle un examen douloureux ? »

La coloscopie constitue l'examen de référence pour visualiser l'intérieur de l'intestin. Il permet aussi de déceler et retirer d'éventuels polypes avant qu'ils n'évoluent en cancer. Elle permet aussi de détecter un cancer colorectal à un stade précoce. Cet examen est réalisé par un gastroentérologue.

- La coloscopie est généralement réalisée sous anesthésie générale légère et n'est donc pas douloureuse. Toutefois, la préparation de l'intestin, qui doit être parfaitement propre pour que le gastroentérologue puisse examiner correctement ses parois, peut constituer un moment inconfortable.

Pour en savoir plus, consulter le site : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal>